

Natur-Med

HERMALKURZENTRUM FÜR NATURHEILVERFAHREN

Asklepioskuren in Natur-Med Davutlar

Prof. em. Prof. Dr. med. habil. Karl Hecht, ehemaliger Direktor des Instituts für klinische und experimentelle Pathophysiologie, der Berliner Charité der Humboldtuniversität, der sich u. a. mit Stress-, Schlaf-, Chrono-, Umwelt- und Weltraummedizin sowie mit Psychophysiologie, Gesundheitswissenschaften und Medizinhistorie beschäftigte, führte 2004 in Anlehnung an die Medizinschule der Asklepiaden eine psychobiologische Rhythmus-Entstressungs- und Schlaftherapiekur ein. Da sie, natürlich unter modernen Bedingungen, im Grundprinzip den Heilungsprinzipien der Antike entspricht und ohne klassische Medikamente abläuft, wird sie als Asklepioskur bezeichnet. Diese Asklepioskur dauert gewöhnlich drei Wochen. In dieser Zeit läuft täglich folgendes Programm ab, welches dazu dient, den gestörten Schlaf-Wach-Rhythmus wieder herzustellen, das Körpertraining und die positiven Emotionen zu entwickeln, die Entspannung (Körper, Geist, Seele) zu erlernen, den Körper von toxischen Stoffen zu entschlacken und reales Wissen von Menschen und seiner Gesundheit zu erhalten.

Wo werden Asklepioskuren durchgeführt?

Ca. 250 km entfernt von Pergamon (Bergama), dem größten Gesundheitszentrum der Antike „Asklepieion“, liegt das Naturkurzentrum Natur-Med in purer Natur und ökologischer Reinheit, das von dem deutsch sprechenden türkischen Chefarzt Dr. Yasar Yilmaz gegründet wurde und geleitet wird.

Natur-Med gehört zu dem Ortschaftskomplex Davutlar-Kusadasi, Westtürkei, unweit des Ägäischen Meeres, am Fuße des Samsongebirges.

Adresse des Kurzentrums NaturMed zum Anmelden:

Natur-Med Thermalkurzentrum für Naturheilverfahren

Davutlar-Kusadasi TÜRKIE

www.naturmed.biz

Tel:0090(256) 6572280

Fax:0090(256) 6571868

e-Mail: info@naturmed.biz

Inhaber: Nüve A. G.

Wer kann in Natur-Med Davutlar Gesundheit erlangen?

1. Gesundwerden der Erkrankten mit

- hohem Blutdruck
- funktionellen Durchblutungsstörungen
- neuro-vegetativen Störungen
- Burn-out-Syndrom
- Stresserkrankungen
- Schlafstörungen
- Depressionen

- psychosomatischen Erkrankungen
- Übergewicht (Adipositas)
- Diabetes mellitus
- Rücken- und Gelenkschmerzen.

2. Gesundheitsstärkung für Gesunde

Gesundheit ist immer steigerungsfähig. Für diese Steigerung bieten das Asklepiosprogramm in NaturMed sowie die Natur, Thermalwasser und das freundliche Personal beste Voraussetzungen.

Tagesablauf der Asklepios-psychobiologischen Rhythmus-, Entstressungs- und Schlaf-Therapiekur nach und mit Prof. Dr. med. habil. Karl Hecht im Kurzentrum Natur-Med

06:00	Aufstehen
06:15	Morgengymnastik
06:45 – 08:00	Geführte Morgenwanderung in die Berge oder Strandwanderung am Ägäischen Meer
08:00 – 08:45	Entspannen im Thermalpool und Frischwasser
08:45 – 09:00	Rhythmische Atemübungen in frischer Luft und Gesundheitsimagination
09:00 – 10:00	Frühstück
10:00 – 13:00	individuelle Diagnostik (Blutdruck-Entspannungs-Test) und Anwendungen (z. B. Ganz- bzw. Teilkörpermassagen, Matrix-Rhythmustherapie, manuelle Therapie, Akupunktur, Ozon- und Infrarottherapie, Kolonhydrotherapie, Türkisches Hamam
13:00 – 14:00	Mittagessen
14:00 – 14:20	gemeinsamer Minischlaf – Erlernen des Minischlafs
14:30 – 18:00	individuelle Freizeit oder individuelle Therapien
15:00 – 16:00	2x wöchentlich oder nach Bedarf gemeinsame Auswertung der erreichten Ergebnisse (Schlafgüte, Blutdruck, Relaxation)
16:00 – 16:45	Wassergymnastik im Thermalpool
17:30 – 19:00	Seminare und Gesundheitsschulung, Vorträge von und mit Prof. Dr. Karl Hecht
19:00	Abendessen
20:30 – 22:00	Freie Zeit zur persönlichen Verfügung oder von den Kurteilnehmern selbstorganisierte Veranstaltungen mit Folklorecharakter
22:00	Nachtruhe

Psychobiologischen Rhythmus-, Entstressungs- und Schlaf-Therapiekur nach und mit Prof. Dr.med.Karl Hecht

TERMINKALENDER:

29.09.2007-29.10.2007
 10.12.2007- 10.01.2008
 23.04.2008- 10.06.2008
 25.07.2008- 25.08.2008
 28.09.2008- 30.10.2008
 10.12.2008- 10.01.2009