



# »moments of excellence«

Regeneration und Leistung im Einklang mit den Naturheilverfahren

Erleben Sie »moments of excellence« mit **Dr. Friederike Janofske**,  
**der erfolgreichen Mentaltrainerin bei der Olympiade in Peking 2008**

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihren Berufsalltag im Einklang mit biologischen Rhythmen zu gestalten und die natürlichen Fähigkeiten des Organismus zur Regeneration und Selbstheilung kennenzulernen. Mit neuen Kräften kommen Sie aus dem Mentaltraining. Sie erhalten ein auf Sie abgestimmtes Regenerations- und Begleitprogramm.

## SEMINARINHALTE

- Ihr Aktivitäts- und Selbstheilungszyklus
- Bewältigung von Misserfolgen
- Aktivierung Ihrer Ziele
- Unabhängigkeit von negativen Außenfaktoren
- Kräfte freisetzen
- Fähigkeiten im richtigen Moment abrufen
- Moments of excellence
- Souverän und kraftvoll im Ausdruck
- Zahlreiche weitere auf Ihr persönliches Profil zugeschnittene konkrete Anleitungen

## VORTRÄGE

- Wirkfaktoren des Erfolgs
- Homöopathie in Stresssituationen
- Säure-Basen Haushalt

## REFERENTEN/INNEN

..... **Frau Dr. Dipl. Psych. Friederike Janofske**, Psychologische Psychotherapeutin  
Lehrcoach ECA, NPL-Lehrtrainerin (DVNLP)

..... **Frau Dipl. Soz. Päd. Ute Ammerpohl**, NLP-Practitioner (DVNLP)  
Internationaler Lehrgang zur Gesundheitsförderung der WHO

- **Frau Jutta Kümmel**, HP, klassische Homöopathin (EAKHD), edvanced energy psychologie
- sowie weitere hochqualifizierte ReferentenInnen

## EXTRAS

- Einzelcoaching-Termin mit Dr. Friederike Janofske
- Ute Ammerpohl „Guter Schlaf und ruhige Nerven durch Einsatz von Pflanzen und Wasser zur Selbstanwendung“
- Homoöpathische Anamnese oder craniosacrale Körpertherapie in einem Einzeltermin mit Jutta Kümmel
- Ärztliche Eingangsuntersuchung mit Verordnung über Anwendungen

Friederike Janofske



Ute Ammerpohl





## TERMINE

Die Seminare beginnen jeweils Freitag um 15 Uhr und enden Sonntag um 12 Uhr.  
Wählen den für sich günstigsten Termin.

- 13. bis 22. November 2009
- 05. bis 14. Februar 2010
- 22. bis 31. Oktober 2010

## VERANSTALTUNGSORT

KurOase im Kloster Klosterhof 1 86825 Bad Wörishofen (im Allgäu)  
Telefon (0 82 47) 96 23– 0 Fax (0 82 47) 96 23– 99 [www.kuroase-im-kloster.de](http://www.kuroase-im-kloster.de)

## ÜBERNACHTUNG ZUM SONDERPREIS VON € 625,-

- 9 Übernachtungen im Einzelzimmer »klassik« inkl. Halbpension, Dusche, WC
- 6 Kneipp-Anwendungen\*      · 3 Teilmassagen\*      · Kurtaxe

\*Die Anwendungen sind selbstverständlich auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

## TEILNEHMERZAHL

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt.

## SEMINARGEBÜHR

In den Seminargebühren in Höhe von € 1.950,- (inkl. MwSt) sind enthalten

- Ärztliche Eingangsuntersuchung mit Verordnung über Anwendungen
- Exklusives Kochseminar      · Tagungsgetränke und -snacks      · Handout

## ANREISE

- Mit dem Flugzeug –  
Direktverbindungen von Berlin,  
Hamburg und Köln/Bonn  
nach Memmingen (TUI Fly)
- Mit der Bahn –  
bis zum Bahnhof Bad Wörishofen
- Mit dem Auto –  
siehe nebenstehenden Lageplan



## UNSER ZUSÄTZLICHES SCHMANKERL FÜR SIE – DER 5-STERNE-KÜCHE AUF DER SPUR!

Schauen Sie dem Küchenchef über die Schulter und seien Sie hautnah dabei, wie in der 5-Sterne-Küche gekocht wird! Lernen Sie von den Kochprofis hilfreiche Tricks und Kniffe und erfahren Sie viel Wissenswertes über die faszinierende Kochkunst. Zum Abschluss genießen Sie das zuvor präsentierte 5-Gänge-Menü.

»Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke« Sebastian Kneipp



## VERANSTALTER

iks Berlin

Friederike Janofske und Ute Ammerpohl  
Knesebeckstraße 13 – 14 10623 Berlin  
Telefon (030) 32 60 19 78 Fax (030) 31 01 52 24  
[www.iks-berlin.de](http://www.iks-berlin.de) [info@iks-berlin.de](mailto:info@iks-berlin.de)



13. – 22.11.2009 05. – 14.02.2010 22. – 31.10.2010

Name		
Vorname		
Straße, Hausnummer		
Postleitzahl, Ort		
Telefon	Fax	
E-Mail		
Datum, Unterschrift		

**SEMINARBEDINGUNGEN**

Anmeldung	Es können nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt werden.
Zahlungsweise	Die Seminargebühr ist mit Erhalt der Anmeldebestätigung in voller Höhe sofort fällig. Sollte das Seminar abgesagt werden, wird die Seminargebühr zurückerstattet.
Bankverbindung	<b>HypoVereinsbank, Konto 366 21 27 60, Bankleitzahl 731 200 75, Empfänger Ute Ammerpohl</b>
Anmelde- bestätigung	Nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie die Bestätigung zugesandt. Eine Bescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt (und damit über Ihre Zahlung) erhalten Sie am Ende des Seminars.
Teilnehmerzahl	Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Teilnehmer werden nach Eingang der schriftlichen Anmeldung und entrichteter Zahlung berücksichtigt, andernfalls wird eine Warteliste geführt.
Umbuchungen / Stornierungen	Bei Umbuchungen und Stornierungen, die der Teilnehmer zu vertreten hat, erheben wir bis 8 Wochen vorher eine Gebühr von € 125,- und bei weniger als 4 Wochen die volle Kursgebühr. Bei unentschuldigter Nichtteilnahme ist ebenfalls die volle Gebühr zu entrichten. Kann der freigewordene Platz durch einen Ersatz, welcher durch den Seminarteilnehmer gestellt wird, besetzt werden, wird nur eine Bearbeitungsgebühr von € 15,- erhoben.
Hotelkosten	Diese Kosten sind direkt mit dem gebuchten Hotel abzurechnen. Bei Buchungen für den Sonderpreis geben Sie bitte das Kennwort »Moments« an.
Inhalte / Ablauf	Die Inhalte und Abläufe des Seminarprogramms sowie der Einsatz der Referenten können unter Wahrung des Gesamtcharakters der Veranstaltung geändert werden.
Absage	Bei Ausfall einer Veranstaltung aus unvorhergesehenen Gründen, werden die bereits entrichteten Gebühren voll erstattet. Weitergehende Ansprüche lehnen wir ab. Wir behalten uns vor, Seminare aus wichtigen Gründen (insbes. bei Erkrankung des Referenten oder bei zu geringer Teilnehmerzahl) abzusagen. Insofern behalten wir uns auch Programmänderungen vor.
Haftungs- ausschluss	Durch Ihre unterschriebene Anmeldung erkennen Sie die AGBs an. Die Teilnahme an den Kursen erfolgt freibleibend auf eigenes Risiko. Wir bieten die Kurse ohne jeglichen Haftungsanspruch an. Sollten unvorhergesehene Ereignisse die Durchführung der Kurse verhindern, besteht kein Rechtsanspruch seitens des Teilnehmers. Wir übernehmen keine Haftung für Wegeunfälle, Personen- und Sachschäden, die der Seminarteilnehmer im Zusammenhang mit dem gebuchten Seminar erleidet oder verursacht.